

Neue Perspektiven in der Ernährung: Die veränderte Ernährungspyramide Online-Vortrag

Mittwoch, 22. Januar 2025

Zeit: 10.00 Uhr - 11.30 Uhr

Einladung



Im September 2024 änderte das Bundeszentrum für Ernährung seine pyramidenförmige Ernährungsempfehlung, in der jene Mengenverhältnisse von Lebensmittelgruppen repräsentiert sind, die für eine gesunde Ernährung des Menschen empfohlen werden. Die Referentin klärt auf, welche Veränderungen erfolgt sind und welche Konsequenzen sich daraus für unsere nachhaltige Ernährung, aber auch beim Einkauf und der Zubereitung ergeben.

Referentin: Hannelore Täufer

Hauswirtschaftsmeisterin und Fachlehrerin i.R.,

Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Evang. Haushaltsführungskräfte

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet als Zoom-Konferenz statt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Wiederholung der Veranstaltung am 29. Januar 2025 um 18.30 Uhr.

LINK:

<https://eu01web.zoom.us/j/67040548704>

Meeting-ID: 670 4054 8704

Wenn Sie noch nicht an einer Videokonferenz teilgenommen haben, helfen wir Ihnen gerne bei den ersten Schritten zum Erreichen des virtuellen Vortragsraums.

Näheres in der AEH/DEF- Geschäftsstelle

DEF.Forum.Bildung

DEF-Geschäftsstelle:

Kufsteiner Platz 1, 81679 München

Tel.: 089 /98 105 788

Mail: bildung@def-bayern.de, Internet: www.def-bayern.de

